

### DES MESURES DE BON SENS !

Bureaux, couloirs, escaliers, hall d'accueil, vestiaires, sanitaires, salles de réunion, salle de convivialité...

Dois-je

vraiment

allumer ?

Je fais un test !



**Si oui, je n'allume que la zone utilisée pour mon activité**

(zone proche de la fenêtre – zone proche de l'entrée)

**Si besoin, je demande à utiliser un éclairage basse consommation (10-15 Watts) sur mon plan de travail** au lieu de l'éclairage général (150 Watts)

J'éteins la

lumière

quand je quitte la pièce

- Si absence sup. 30 min pour les tubes fluorescents récents à ballast électroniques (s'allument sans clignoter)
- **Systématiquement pour les autres lampes** (à incandescence ou halogènes)

### LES IDÉES FAUSSES SUR L'ECLAIRAGE !

Voici des informations objectives pour combattre quelques mythes persistants liés à l'utilisation des équipements d'éclairage.

Ces croyances erronées sont souvent à l'origine de réflexes néfastes pour les économies d'énergie, bien que ceux-ci soient le plus souvent appliqués de bonne foi.

## Mythe n°1 : L'allumage provoque un pic de consommation tel qu'il vaut mieux laisser l'éclairage constamment allumé pour consommer moins.

Si ce pic de consommation existe bien, la durée de celui-ci est tellement faible (fraction de seconde) que son effet correspond tout au plus à quelques secondes d'utilisation "normale". Pour les tubes fluorescents par exemple, le pic de consommation dure seulement quelques millièmes de seconde. D'un point de vue purement énergétique (sans tenir compte de la durée de vie), si vous quittez la pièce pour plus de 1 seconde et éteignez la lampe, vous économisez de l'énergie.

## Mythe n°2 : Éteindre les lampes fluorescentes diminue leur durée de vie.

S'il est vrai que chaque allumage détériore un peu plus les électrodes du tube et que la durée de vie "absolue" de celui-ci ne dépend effectivement que du nombre d'allumages, la durée de vie "utile" peut varier fortement suivant la durée et la fréquence d'utilisation de la lampe, c'est-à-dire suivant la durée moyenne des cycles d'allumage et la périodicité de ceux-ci.

La figure montre l'évolution de la durée de vie du tube en fonction de la durée du cycle d'allumage, par rapport à sa durée de vie moyenne située à 100% (= environ 10.000 h pour un tube fluorescent avec ballast standard fonctionnant par cycle de 3 heures : la lampe est allumée durant 2h45 et est ensuite éteinte durant 15 minutes).



[Pascal Hertzog, OSRAM]

La durée de vie est de 100% pour un cycle de fonctionnement de 3 heures, mais n'est plus que de 70% pour un cycle de 1 heure, et tombe même à 20% pour un cycle de 5 minutes. Toutefois, cela ne veut pas dire qu'il faut nécessairement attendre 3 heures avant d'éteindre !

**Pour fixer simplement les idées, un néon de haute qualité ayant supporté 15 à 20 commutations par jour sera remplacé dans la pratique tous les 8 à 10 ans.**